

# 高壓氧治療簡介

## 一、什麼是高壓氧治療

高壓氧治療是將病人安排於經加壓後並維持在設定壓力之高壓艙內，讓病人經由氧氣面罩或頭罩於短時間及間斷性吸入 100 % 氧氣，以提高血中及患部組織含氧濃度，改善體內氣泡可能造成的危害或減少缺氧組織的傷害，並可促進傷口癒合，使血管收縮，減輕創傷後的組織間隙水腫，增強白血球之殺菌能力。

## 二、那些疾病適合高壓氧治療

病人是否適合接受高壓氧治療，須經由專業醫師整體評估後決定，常用疾病，如下：

- (一) 減壓症（俗稱潛水夫病）。
- (二) 氣體栓塞。
- (三) 一氧化碳中毒或合併氰化物中毒。
- (四) 氣壞疽病及厭氧性細菌感染。
- (五) 壞死性軟組織感染及混合性細菌感染。
- (六) 慢性復發性骨髓炎。
- (七) 放射線組織傷害，如：骨壞死、膀胱炎或腸炎等。
- (八) 壓挫傷合併缺血、腔室症候群。
- (九) 有皮膚及皮瓣移植的問題。
- (十) 急性燒灼傷、二至三度燒傷。
- (十一) 困難癒合的傷口，如：糖尿病足、慢性潰瘍、缺血性潰瘍及中風後臀部褥瘡等。
- (十二) 特殊大量失血和貧血。
- (十三) 難治癒之黴菌感染。
- (十四) 蜂窩性組織炎。
- (十五) 截肢後遠端癒合不良或細菌感染的傷口。
- (十六) 骨移植術後或骨折後合併骨癒合不良。
- (十七) 早期性股骨頭部份壞死。
- (十八) 其他組織相對缺氧之病變。

### 三、高壓氧治療的禁忌

(一) 絕對禁忌症：未被治療的氣胸。

(二) 相對禁忌症：

1. 阻塞性肺病、氣喘。
2. 癲癇症。
3. 發燒、體溫過高。
4. 懷孕。
5. 急性病毒感染、上呼吸道感染。
6. 未治療之惡性腫瘤。
7. 眼、耳、鼻或喉疾病。
8. 先天性圓形血球症 (Congenital spherocytosis)。
9. 幽閉恐懼症。
10. 需要加護治療的病人。

以上情形需先由醫師診視評估後，視需要先予以適當醫療處理後，待病情許可時，才能接受治療。



### 四、治療方式

(一) 原則上每天治療一次，每次約需兩小時，實際治療次數由主治醫師依病情決定。

(二) 通常高壓氧治療時，壓力需保持在 1.5~2.5 絕對大氣壓，惟有少數情況（如：氣體栓塞、減壓症）需加壓到 6 絕對大氣壓。

(三) 高壓氧治療為輔助性治療，有時需配合內科治療（如：抗生素使用、良好的傷口護理、血糖控制等）或外科手術（如：清創術、植皮術等），方可獲得良好的治療效果。



艙內治療實況

## 五、注意事項

高壓氧治療過程中，使用 100% 氧氣，而氧氣為助燃物質，為顧及大眾安全，請務必嚴禁煙火，並遵守下列注意事項：

### （一）治療前

1. 治療前一天請先沐浴，將身體及頭髮洗淨，不可擦髮油、定型液、化妝品、口紅、香水、乳液、嬰兒油、薄荷油、皮膚及眼科藥膏等，任何油類製劑或塗抹中藥，治療期間不可染髮或燙髮，以避免產生靜電，發生危險。

2. 治療時不可穿著尼龍織物、人造纖維衣，避免產生靜電，造成火災。

3. 不可攜帶任何物品入艙，特別是火柴、香菸、打火機、助聽器、手錶或懷爐等易燃物品，以免引起爆炸。

4. 不可配戴隱形眼鏡、珠寶、活動假牙及耳塞進入艙體，以免引起意外。

5. 病人治療前一小時禁服碳酸飲料，如：汽水、可樂、啤酒等，以避免因空氣在減壓時產生膨脹，而造成腸胃不適；治療前後三小時禁菸，因抽菸會引起血管收縮，而降低高壓氧治療效果，也可能會造成抽筋等危險。

6. 進艙前口中不可含任何物品或食物，以免發生哽噎之意外。

### （二）治療中

1. 病人可閉目休息、收聽音樂或閱讀非油墨印刷的書刊。

2. 高壓氧治療加壓時，可能會因壓力改變而感到耳膜鼓脹，但並無危險，可做耳膜平衡動作，如：吞嚥口水，或用手捏緊鼻子、閉住嘴巴，同時用力鼓氣於口咽腔，此兩種動作可讓中耳腔壓力平衡，使悶脹感覺消失。治療前如無法鼓氣平衡中耳壓力，應先會診耳鼻喉科醫師進行耳膜穿

刺術，以避免因中耳壓力過高，而導致耳膜受損。

3.高濃度氧氣治療過程中，約有 1/5000~1/10000 人，可能造成氧氣中毒，其症狀為耳鳴、視覺障礙、嘔吐，甚至抽筋，只要停止氧氣供應則症狀會消失。急性氧氣中毒可能造成大發作抽搐，此現象不易造成永久性神經病變，可完全恢復，請保持鎮靜，勿驚慌。

4.在減壓時耳朵可能會有不適感，此時可將口張開或吞口水，勿憋氣，保持正常呼吸即可，因為憋氣可能導致頭痛或肺膨脹之不適。

### （三）治療後

接受高壓氧治療後，極少數病人可能會產生暫時性視力減退，一般約在 10-15 天內會自行恢復；少部份可能會有感覺異常或麻木之情形發生，大都在停止高壓氧治療後 4-6 週會恢復正常。

## 六、健保給付問題

凡符合高壓氧治療的適應症者，醫院可代為向健保局申請，核准後，其治療費用由健保局支付。

## 七、結語

高壓氧治療係由訓練合格之專業醫師與護理人員執行，是一種安全可靠有效的輔助治療方法，病人在接受治療前，若有任何問題，請直接與高壓氧治療中心人員聯絡，我們將提供詳細的諮詢服務。

**本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。**

**著作權人：長庚醫療財團法人**

長庚紀念醫院      N291      10.1<sup>1</sup>21.5cm      100.06.